

طرح ارتباط مستمر برای پایش دیابت (CTDP)

کلینیک پارس تبریز - مرکز سلامت الکترونیک

مقدمه

گسترش فناوری اطلاعات و ارتباطات در سالهای اخیر همه عرصه های دیگر را نیز تحت تاثیر قرار داده و سبک زندگی را تغییر داده است. امروز کمتر جایی را می توان یافت که از این فناوری ها تاثیر نگرفته باشد. در بخش سلامت نیز یکی از فعالیتهای مهم و حیاتی جامعه است، در صورت بهره گیری درست از این فناوری می توان در جهت بهبود کیفیت زندگی شهروندان اثرات مثبتی را انتظار داشت.

هدف از این طرح

در مراحل درمان بیماری های مزمن و به طور مثال بیماری دیابت، بیمار بیش از آنکه نیاز به مراجعه به پزشک داشته باشد نیازمند آموزش و توانمندسازی است تا بتواند پایش وضعیت بیماری را خود انجام دهد. یک بیمار شاید تنها چند دقیقه در عرض چند ماه نیاز داشته باشد که به پزشک مراجعه کند؛ اما می بایست در زمانهای دیگر نیز وضعیت خود را تحت کنترل مستمر داشته باشد.

در این طرح تلاش می شود که کانال ارتباطی دائمی بین پزشک و بیمار ایجاد شود تا ضمن اینکه پزشک نکات آموزشی مفید را در اختیار بیمار قرار می دهد بیمار نیز بتواند سئوالات خود را در ارتباط با بیماری طرح کند و بدون حضور در کلینیک یا مطب راهنمایی هایی را از پزشک دریافت کند. این طرح فعلا فقط برای بیماران دیابتی اجرا می شود و در مراحل بعد بیماری های دیگر را نیز تحت پوشش قرار خواهد داد

ساختار طرح

۱- طرح مباحث آموزشی

در این بخش در طول ۲ روز در هفته، مطالب آموزشی متناسب به تشخیص پزشک و از طریق سیستم در اختیار کاربران قرار داده می شود. بیمار می تواند این مطالب کاربردی را مطالعه و سئوالات احتمالی خود را طرح نماید. این سئوالات ۲ روز در هفته پاسخ داده خواهند شد

۲- طرح سؤال بیمار و پاسخ پزشک

خارج از مباحث طرح شده توسط پزشک، بیمار در هر زمانی می تواند در مواردی که احساس نیاز می کند ارتباطی اختصاصی با پزشک خود برقرار نموده و سئوالات خود را با طرح موضوع در سیستم ثبت کند. این سئوالات توسط مدیر سیستم بررسی شده و در مواردی که اورژانسی باشد پاسخ سریع پزشک را به دنبال خواهد داشت

۳- ایجاد نمودار تغییرات قند خون بیمار

یکی از امکانات سیستم این است که اجازه می دهد بیمار در هر زمان که قند خون ناشتای خود را اندازه گرفته، در سیستم درج کند و بعد بتواند نمودار تغییرات قند خون خود را مشاهده کند. این نمودار کمک می کند که بیمار دید کلی نسبت به وضعیت سلامت خود داشته باشد و بتواند سبک زندگی خود را به منظور کنترل وضعیت سلامت خود مدیریت کند.

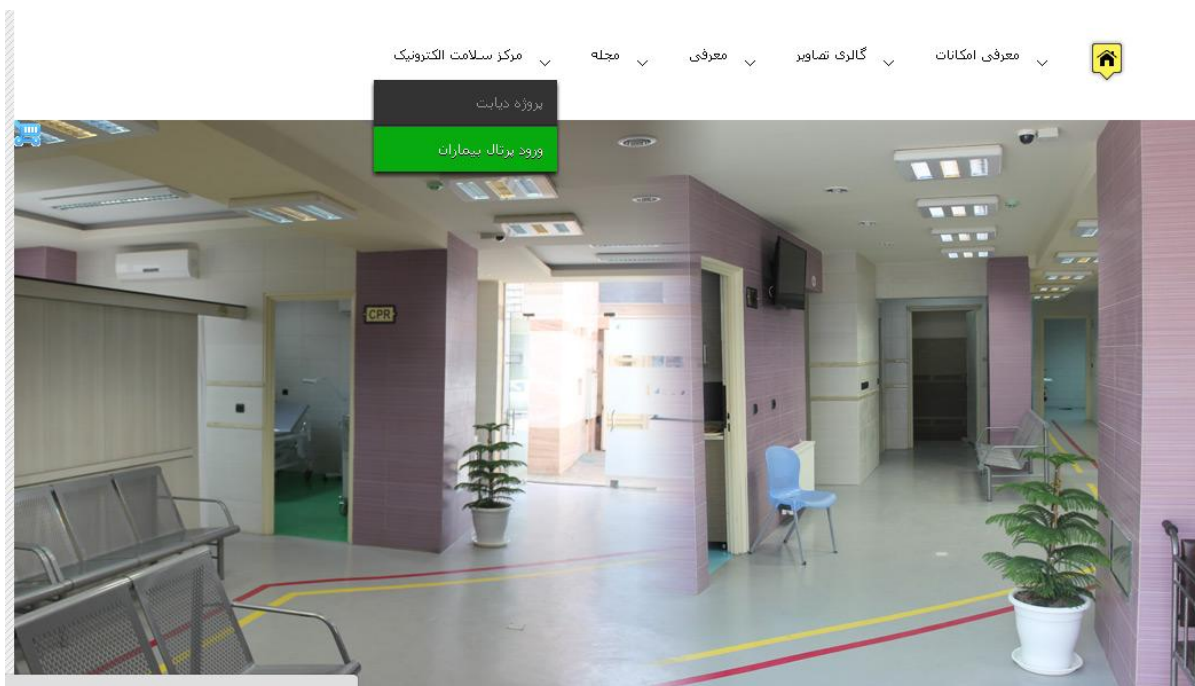
نحوه استفاده از سیستم

۱- پرونده بیمار

در مرحله اجرای آزمایشی، پرونده بیمار توسط مدیر سیستم و بر اساس فرم های دستی تکمیل شده بیماران ایجاد می شود. در مراحل بعدی امکان ثبت بیماران از طریق پایگاه اینترنتی به سیستم اضافه خواهد شد.

۲- ورود به پرتال بیماران

با مراجعه به پایگاه اینترنتی پارس کلینیک به نشانی tabrizparsclinic.com و انتخاب منوی مرکز سلامت الکترونیک، گزینه ورود پرتال بیماران را انتخاب کنید.



برای ورود به سیستم نام کاربری، کدملی فرد است و کلمه عبور نیز از طریق پیامک به کاربر ارسال خواهد شد.

The image shows a login form with a blue border. At the top, it says 'لطفا نام کاربری و کلمه عبور خود را وارد کنید' (Please enter your username and password). There are two input fields: one for 'Username' with a person icon and one for 'Password' with a lock icon. Below the fields, there is a link that says 'کلمه عبور خود را فراموش کردم' (I forgot my password) and a black button with white text that says 'ورود به سیستم' (Login).

۳- امکانات سیستم برای ثبت نام شدگان

پرتال کاربران

با ورود به سیستم و انتخاب پرتال کاربران دو گزینه ظاهر می شود. شما می توانید در بخش ثبت اطلاعات مقدار قند خون ناشتای خود را ثبت کنید. بهتر است این ثبت در فواصل معین مثلا یک روز مشخص در هفته صورت گیرد.

PLUSNET

PLUSNET Home

فرم درج اطلاعات دوره ای بیمار

نقد خون ناشتا

نام آزمایش فارسی

نام آزمایش لاتین

FBS

مقدار

187

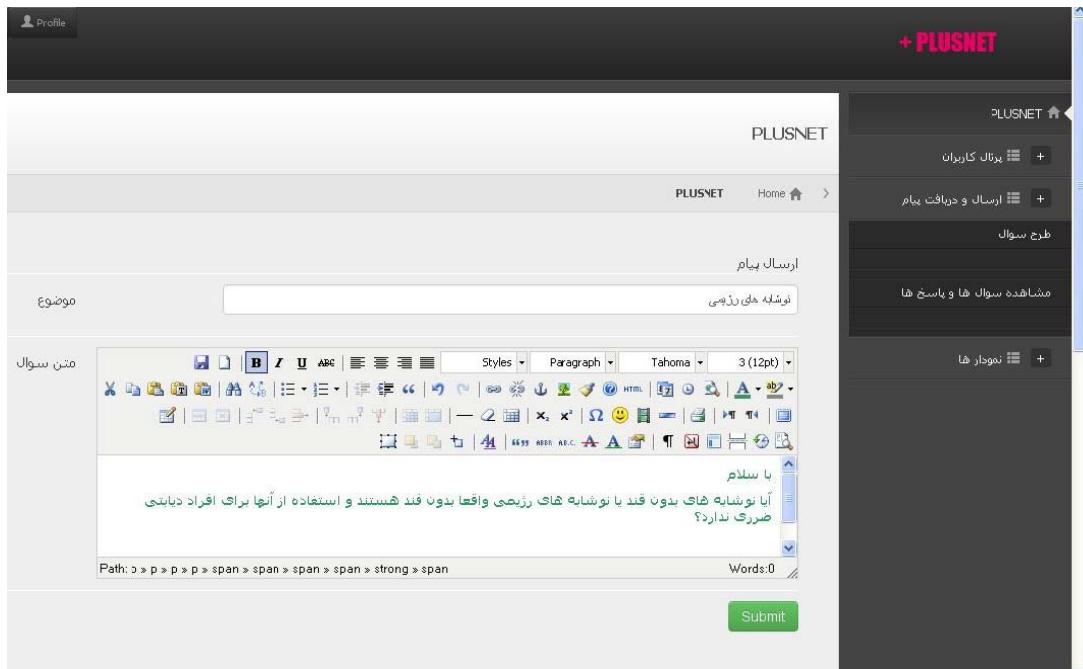
SUBMIT

همچنین شما می توانید در بخش مشاهده اطلاعات ثبت شده، مقادیر قبلی را که ثبت کرده اید را مشاهده و احیانا ویرایش نمایید

نام آزمایش فارسی	نام آزمایش لاتین	مقدار	تاریخ	ساعت	مدیریت
قند خون	FBS	150	2014-01-22	23:57:08	مدیریت
قند خون	FBS	143	2014-01-23	23:46:34	مدیریت
قند خون	FBS	120	2014-01-24	23:54:03	مدیریت
قند خون ناشتا	FBS	260	2014-04-27	23:16:09	مدیریت
قند خون ناشتا	FBS	187	2014-04-28	11:41:43	مدیریت

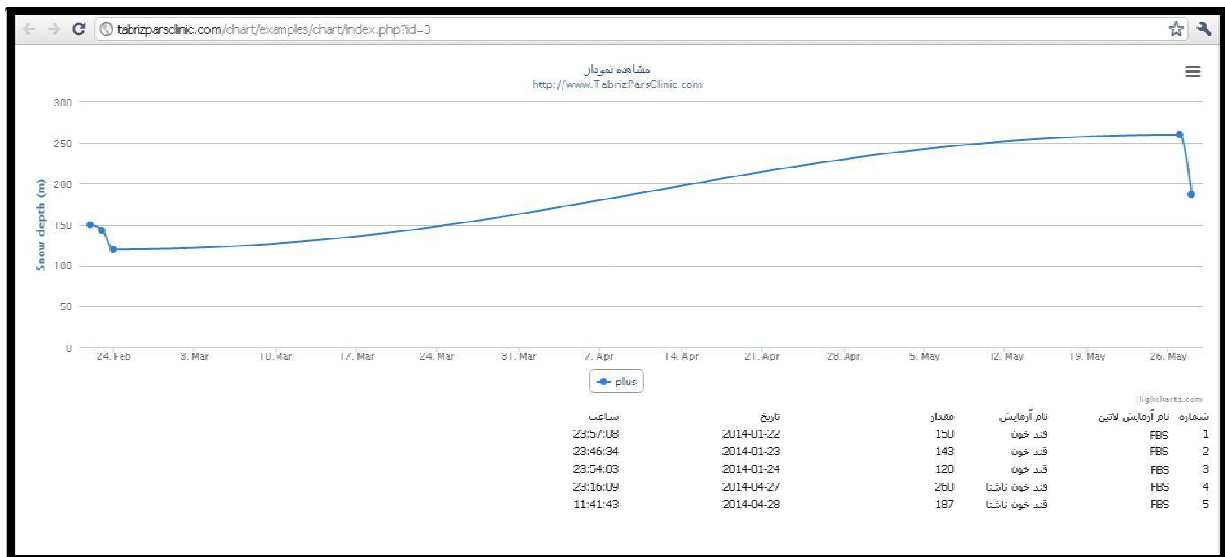
ارسال و دریافت پیام

در این بخش امکان مبادله پیام با مدیریت سیستم و کاربر وجود دارد. کاربر می تواند موضوع جدیدی ایجاد کند و یا در موضوعات قبلی به گفتگو و درج سوال ادامه دهد.



نمودار قند خون

در این بخش، کاربر می تواند نمودار وضعیت قند خون خود را که بر اساس مقادیر ثبت شده خود کاربر ترسیم می شود مشاهده کند.



در صورت نیاز به راهنمایی بیشتر با نشانی ایمیل زیر مکاتبه نمایید

ehealth.parsclinic@gmail.com